

info MANOIR

Edition n°321, avril 2021 | www.lemanoir.ch | residence@lemanoir.ch

Edito par Sébastien Le Duigou, Chef de Cuisine



« La vie ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre comment danser sous la pluie » Sénèque.

Et danser sous la pluie, c'est bien ce que la Résidence Le Manoir, ses résidents et son personnel apprennent à faire depuis un an...

Nouvelles règles, gestes barrières, distance sociale, quarantaines, isolements, ... Tant de mesures qui ont mis à mal aussi bien les collaborateurs de tous les services que nos résidents.

Nos aînés, « population vulnérable », ont subi de plein toutes les conséquences de ce virus. Afin de les protéger, du jour au lendemain, sans demander leur avis, nous les avons isolés de tout et de tous. La cafétéria a fermé ses portes, les privant d'un lieu chaleureux de rencontre avec leur famille et amis. Toute visite est devenue impossible pendant de longues semaines.

Les quatre unités de l'institution ont été mises à rude épreuve avec des quarantaines, des infections, des isolements, les familles ne pouvant plus voir leurs porches avec interdiction de rentrer dans la résidence. Tous les secteurs de l'institution ont subi de lourds impacts, de l'intendance aux soins et accompagnement en passant par la cuisine, cafétéria, l'administration et le service technique. Poussés par l'urgence, ils ont dû agir vite et bien.

La direction élargie a travaillé dur afin de réorganiser les secteurs dans un seul objectif : le bien-être de nos résidents.

Malgré ces difficultés et l'insécurité engendrée, les équipes ont fait preuve de solidarité et d'entraide. Nos aînés se sont montrés courageux et ont su garder le cap malgré la tempête.

Suite à toutes les perturbations rencontrées par le personnel de santé pendant cette épidémie, l'Etat de Fribourg a décidé d'octroyer une prime à ses collaborateurs sous forme de bons Karyon au prorata de leur pourcentage de travail. Mais quid du personnel de l'exploitation qui a œuvré aux côtés du personnel soignant durant toute cette période ? La direction du Manoir, sous l'impulsion de M. Menoud, notre directeur, a plaidé notre cause au Conseil de Fondation afin d'avoir une équité totale au sein de l'institution. Le Conseil de Fondation a donné son aval pour que tous les secteurs de l'exploitation soient remerciés de la même façon que le secteur des soins et accompagnement et sur les mêmes bases que celles émises par le canton. Nous remercions chaleureusement le Conseil de Fondation ainsi que M. Menoud pour cette initiative et de ce geste généreux envers tous les collaboratrices et collaborateurs du service de l'exploitation.



Agenda
AVRIL 2021

Animation

Depuis le 29 mars

Les poussins ont déplacé leur nid pour venir à la réception du Manoir à l'occasion de Pâques.



6, 14, 25, 26 avril

Loto dans les unités (Jardins, Terrasses Jaune, Cour, Terrasses Vert)

10, 24 avril - 10h15

Gym tonic

13 avril - 14h45

Goûter des anniversaires du mois

17 avril - 14h45

Poterie



18 avril - 14h30

Projection du film Dirty Dancing

28 avril - 14h45

Dégustation à l'aveugle

Tous les jeudis matins

Décoration florale

Tous les vendredis matins

Détente et bien-être



Edito Suite...

Rien ne les obligeait à le faire et c'est un doux moyen de valoriser notre travail.

Je profite de ce billet pour remercier chaleureusement tous les secteurs de l'institution pour la bienveillance dont ils ont fait preuve dans ce tumulte. Bienveillance qui, j'en suis sûr, aura aidé nos aînés à traverser ces épreuves.

Je souhaite adresser des remerciements particuliers à mon équipe hôtelière qui a subi tous ces changements avec aplomb. Chacun a donné de sa personne afin d'assurer le bon fonctionnement de notre secteur. Ils ont fait preuve de solidarité et de conscience professionnelle.

A l'heure d'écrire ces quelques lignes, un rayon de soleil semble traverser timidement les nuages. Nous avons pu ouvrir les portes de notre cafétéria, nos résidents ont repris possession de la salle à manger, les visites font à nouveau résonner nos murs de leurs conversations. Vous le voyez aussi ce petit arc-en-ciel qui, lentement, se dessine dans la pluie encore abondante ? Si ! Plissez les yeux, concentrez-vous ! Croyez-en la Comtesse de Ségur : « Après la pluie, vient le beau temps » !

- Sébastien Le Duigou, Chef de Cuisine



Message

Bienvenue à nos nouveaux collaborateurs

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux collaborateurs !

- Victoria Pittet
Collaboratrice à l'administration
- Jacqueline Schorderet
Comptable



Naissance

Nous adressons toutes nos félicitations à Floriane Collaud, aide en soins et accompagnement à la Cour (ASA), pour la venue au monde de sa petite Sidonie le 13 mars 2021.

Nous lui souhaitons tout le bonheur du monde et que cette petite amène sourire et joie autour d'elle !



Agenda AVRIL 2021

Aumônerie

2 avril - 15h00

Retransmission depuis l'église de Givisiez - Célébration de la Passion

4 avril - 10h00

Retransmission depuis l'église de Givisiez - Messe de Pâques



9 avril - 14h45

Partage de la Parole avec Marlena, aumônière

16 avril - 14h45

Chapelet avec Simon, séminariste

23 avril - 14h45

Partage de la Parole avec Marlena, aumônière

30 avril - 14h45

Chapelet avec Simon, séminariste

Tous les mercredis - 10h30

Messe en salle d'animation

Tous les dimanches - 10h00

Messe retransmise en salle d'animation depuis l'Eglise de Givisiez

Durant le mois d'avril

Possibilité, en salle d'animation, d'un moment d'adoration en fin d'après-midi, en présence de l'équipe de l'Aumônerie.



Le coins des souhaits

Joyeux anniversaire !

1er avril



Michel
Mauron

1er avril



Armand
Schouwey

2 avril



Marie Nambinina
Calpini

2 avril



Pascal Stan
Mach

3 avril



Catherine
Seydoux

5 avril



Andréa
Ferrari

5 avril



Dusica
Simeunovic

6 avril



Philippe
Hausermann

11 avril



Isabelle
Morel

12 avril



Eric Denis André
Bavoil

13 avril



Tiago
Martins

14 avril



Yolande
Demierre

14 avril



Sevdije
Miftari

15 avril



Anouk
Demicheli

16 avril



Maria Ermelinda
Barbosa Rebelo

18 avril



Gerda
Hegazy

19 avril



Maria Elizabeth
Carchipulla

21 avril



Elisabete Maria
Amaral Nunes

26 avril



Georgette Patricia
Dzokou-Madjou



11 avril
Félicitations à Monsieur
Elio Krassnitzer qui fête
ses



ans



MENU DE PÂQUES

04.04.2021

Crème de légumes au cerfeuil

-

Cocktail de crevettes et avocats

-

Filet d'agneau à l'ail des ours

Nouilles au beurre

Rosace de brocolis

Carottes vichy

-

Crème brûlée à la verveine

INSCRIPTION

Prix invités : CHF 38.- (sans boissons)

Au 026 / 467 63 33 ou 026 / 467 63 11

Réservation jusqu'au 02.04.2021





Coin des jeux

6	7	2			3			4
	3	1				2	5	
	4						1	3
1		7		4				
3	9						4	5
2				7	5	1		6
		5		9	6	3	7	8
	6		5		8			9
9				7	5			1

4				3			8	
1	6			9				7
		3	7		4			5
6	8				9	2	4	
					6		9	
	4	5			8			
7				4	3	1	5	
		1		5	2	3		



Echo de Pierre-Alain Menoud, Directeur



« C'est quoi l'enthousiasme ? c'est des rêves qui militent » Guillaume Aldebert, chanteur français, né le 7 juillet 1973.

Le vendredi 13 mars 2020, nous devons statuer sur l'interdiction des visites auprès de nos chers aînés. Un an après, jour pour jour,

cette infection semble être contrecarrée par l'arrivée d'un vaccin miracle et providentiel. Toutefois, nous sommes toujours dans un semi-confinement : restaurants, cinémas, théâtres, lieux de rencontre restent fermés.

Aujourd'hui, en ce printemps 2021, cela fait jour pour jour près d'un an que nous avons fait connaissance d'un nouveau « Virus » : le Covid-19. Toute l'économie s'est arrêtée. Tout le monde a perdu ses habitudes, son ancrage. Panique. Certains se sont « renfermés », sont devenus plus aigris encore ; d'autres non : il y a eu l'occasion de se réapproprier notre intériorité, notre identité.

L'isolement, cette privation de liberté est dure pour tous. Pourtant, il est toujours possible de nous offrir l'occasion de marcher pas après pas, De réapprécier les moments simples et réconfortants. D'arrêter ce rythme effréné pour retrouver, par exemple, le partage, la chaleur d'un repas convivial et de s'ouvrir à d'autres horizons ? En apparence, il y a des attentes qui semblent difficiles à vivre, insipides. Est-ce un passage obligé pour « casser » nos schémas, notre manière limitative de penser ?

Observons notre jeunesse. Elle envisage de tracer son propre chemin, peut-être à l'image de la pensée de Marc-Aurèle (empereur, philosophe stoïcien, écrivain romain) : « L'homme intelligent est celui qui fait dépendre son bonheur de ses propres actions ». Beaucoup de nos jeunes s'y préparent ardemment. Tant mieux. Ils croient à leur propre étoile, à des jours meilleurs. Car, cette vive jeunesse ne croit plus à la manière à laquelle le système politique et économique fonctionne. La vague verte est ouverte ; naissent de nouveaux projets portés sur la collectivité.

Tout va très vite. Vraiment. En fin d'année 2020, en pleine gestion de crise du Covid-19, nous manquons de personnels soignants. À peine un mois après, compte tenu de nos lits inoccupés, nous avons été en surnombre de personnel. En termes économiques, je devrais licencier. Je ne le ferai pas. Je m'engage à développer d'autres alternatives, en attendant que la confiance vis-à-vis des EMS reviennent. Cela sera pour bientôt.

Notre propre chemin nous invite à apprécier chaque moment, à ne pas faillir à la peur. Comme le dit la chanson écrite par Aldebert (auteur interprète français), « C'est quoi la vie ? ». En voici un extrait :

« C'est quoi le bon temps ? c'est ta main dans la mienne / c'est quoi l'enfance ? de la tendresse en pyjama / Mais dis papa, la vie c'est quoi ? / Petite, tu vois la vie c'est un peu de tout ça, mais surtout c'est toi, c'est toi... » Pour nous, personnes âgées, c'est l'espoir de voir bien vieillir nos propres enfants.



Nos Résidants apprécient que nous, personnel à leur service, nous nous arrêtions à leur table pour prendre du temps à échanger quelques bons mots. Nous nous enrichissons à leurs contacts. Nous sentons que l'espoir est toujours là. « Le bonheur, c'est maintenant ou jamais », dit Guillaume Aldebert.

Lire sur les visages de nos aînés, même de ceux qui nous parlent avec leur sourire, leur silence, leurs demi-mots, cela nous touchent ; c'est l'expressions authentique de leurs personnes. Elles nous permettent de croire à de meilleurs beaux jours.

Cette pandémie nous met en garde. Elle nous oblige à un regard sur nous-mêmes : Quel chemin décidons-nous de suivre ou de poursuivre ? Car nous avons tous, soit en présentiel ou dans notre mémoire, une maman, un papa.

La pression de la société, du monde du travail nous biaise sur les actions que nous devons réellement entreprendre. Mais le point commun à la demande d'un enfant, d'une épouse ou d'un époux, c'est de leur consacrer du temps. Vraiment, et en toute présence. Accorder du temps, se rendre disponible, c'est un acte précieux pour nous et pour les autres, un acte qui ne dépend que de notre propre volonté.

Quels moyens mettons-nous pour « aménager » ce temps dévolu à l'essentiel ? Nous avons tous de vraies raisons personnelles pour prioriser notre vie professionnelle. Ainsi, pas besoin d'entendre les cris d'enfants ou les répétitions des mêmes histoires de nos aînés, voire les réprimandes de nos proches.

De plus, on valorise d'abord la performance au sein de nos entreprises, de nos institutions. Faire toujours plus,

mieux et vite ! Mais quelles sont les actions sur lesquelles j'ai encore prise ?

Un devoir qui est un plaisir : voir nos aînés dans leur contexte journalier, se rendre bien compte de ce que sont devenus nos parents, nos aînés. Eux peuvent connaître la véritable richesse de donner, et ils savent recevoir. Autre devoir et plaisir : gratifier le travail de tout notre personnel soignant, et d'exploitation, car leurs actes professionnels et de bienveillance sont précieux jour après jour.

Oui, nos aînés ont des corps fatigués, leur esprit les ont parfois lâchés. Une certaine partie de notre société regardent nos aînés comme des étrangers : cela ne nous arrivera jamais... Car nous sommes tous « momentanément jeunes ».

Ce sont peut-être les actes « anodins » qui nous font véritablement grandir. Une visite. Un sourire. Un téléphone. Une attention. Une carte écrite. Prendre du temps pour les autres, pour notre famille, nos proches, nos amis.

Aujourd'hui, on comprend que seuls les projets ayant un but collectif et tournés vers l'autre prendront naissance et se développeront. Le temps de l'objectif de gagner toujours et encore plus d'argent est révolu.

Nous aimons nos parents. Nous souhaitons les accompagner comme nous souhaitons l'être quand ce sera notre retour. Le temps passe vite. Beaucoup plus vite que ce que l'on pense.

- Pierre-Alain Menoud, Directeur

